

Des soignants en état de fatigue intense



Grande fatigue et manque criant de reconnaissance : les soignants sont épuisés ! C'est ce que confirment les résultats de ce baromètre 2023 de la santé des professionnels de santé*. Principalement en cause : la lourdeur administrative, le manque de reconnaissance ou encore les effectifs trop réduits.

Fatigue et épuisement professionnels en hausse

96% des soignants disent ressentir une fatigue intense au travail

Des causes multiples :

- **55%** des soignants évoquent la **lourdeur administrative** comme première cause de fatigue.
- **54%** déplorent le **manque de reconnaissance**,
- **46%** des **effectifs trop réduits**
- **45%** un **nombre trop élevé de patients**.



Sont aussi cités :

- le manque de temps de récupération : **43%**
- le management, l'organisation et la gestion des équipes et du travail : **40%**
- le manque de matériel adapté : **22%**
- la complexité de la gestion des patients : **43%**

85% des soignants

considèrent qu'ils vivent un **déséquilibre entre leur travail et leur vie personnelle** à cause de leur profession.



Les leviers prioritaires pour les soignants

INFIRMIERS HOSPITALIERS

56,5% désirent plus de soutien et de reconnaissance, **52%** une meilleure rémunération, **50%** une meilleure organisation et une meilleure gestion du temps de travail (ex. planning fixe).

MÉDECINS HOSPITALIERS

50% mettent davantage en avant l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, **45%** souhaitent une meilleure rémunération, **45%** également la réduction des heures de travail.

Pour aller plus loin :

*Baromètre établi par la société Posos, solution de recommandation thérapeutique pour les soignants, et la start-up Lifem, experte en intelligence artificielle et solutions de santé. Cette enquête a été menée en mars et avril 2023 auprès de 3 345 soignants, toutes professions confondues. Pour aller plus loin : infirmiers.com